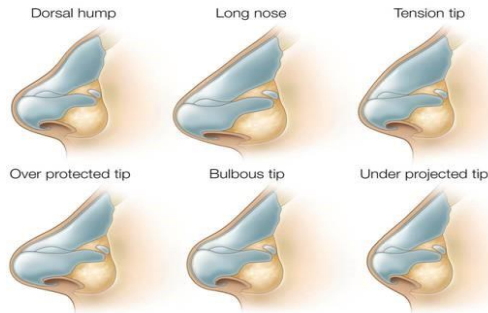


رینوپلاستی

- در صورتی که مصمم به جراحی رینو پلاستی هستید، حتما قبل از انجام آن با پزشک جراح خود مشاوره های لازم را انجام داده، نسخه دارویی و دستور آزمایش های لازم را از پزشک خود دریافت کنید.
- اگر از داروی خاصی استفاده می نمائید و یا به بیماری خاصی از قبیل قند، صرع، فشار خون، بیماری قلبی، تیروئید، کم خونی و یا آسم مبتلا هستید و یا احیانا، حساسیت دارویی دارید، پزشک خود را مطلع نمائید و درخواست آزمایش کنید.
- در صورت بارداری اطلاع دهید .
- ترجیحا از چند روز قبل از مصرف ویتامین E و قرص LD و مسکن های معمولی مثل آسپرین خودداری نمایید. در صورت نیاز از استامینوفن استفاده کنید.
- داروهای مورد استفاده و کیسه یخ را قبل از عمل خریداری کنید.

- فرم رضایت نامه در عمل های زیبای افراد متاهل رضایت همسر و افراد زیر ۱۸ سال رضایت پدر یا جد پدری الزامی است
- شب قبل از جراحی شام سبک میل نمائید ، و سپس ناشتا باشید. در مورد میزان ساعت ناشتا بودن از پرستار بخش سوال نمائید. ناشتا بودن (حتی خوردن آدامس - آب - حتی چند قاشق شیر مادر یا شیر خشک)
- لطفا زمان رفتن به اتاق عمل از همراه داشتن وسایلی نظیر زیورآلات (انگو، گواشواره، پا بند ،،،، دندان مصنوعی پلاتین و دندان لق یا هر نوع عضو مصنوعی دیگر و سنجاق دعا - سکه روی ناف در بچه ها و لباس زیر خودداری کرده و آرایش و لاک ناخن نداشته باشید.
- لطفا قبل از رفتن به اتاق عمل لباس سبز یا آبی که جلو بسته است و به همراه شلوار و کلاه می باشد ، بپوشید. و لباس زیر حتما خارج شود.
- در هنگام پذیرش دستبندی که مشخصات و نام پزشک و بخش بستری شما روی آن نوشته شده است ، به دست شما بسته می شود . لطفا در نگهداری آن کوشا باشید.

- لطفا قبل از رفتن به اتاق عمل از خالی بودن مثانه خود اطمینان داشته باشید و حتما به دستشویی بروید.

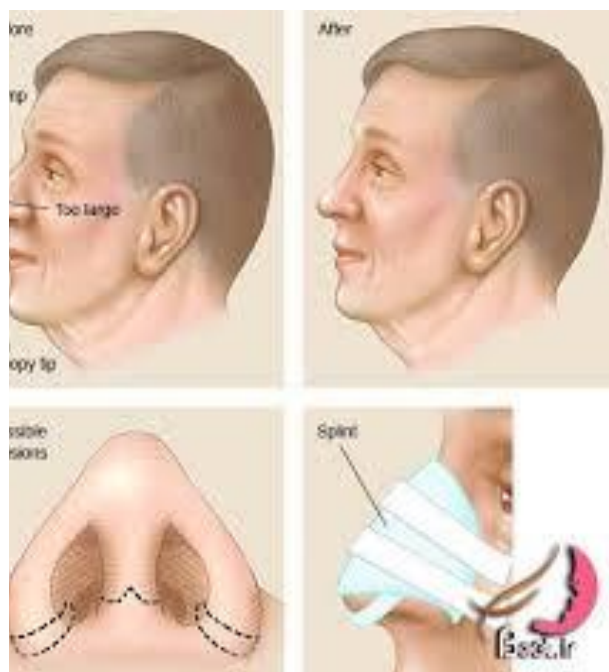


مراقبت بعد از عمل

- حدودا تا ۵ ساعت بعد از عمل نباید چیزی میل کنید چرا که به دلیل داروهای بیهوشی حرکات معده و روده شما کند است و سپس با آب و آب میوه شروع کرده ، و غذاهای نرم استفاده کنید
- در ۲۴ ساعت اول بیشتر استراحت کرده و تا دو ماه از ورزش های سنگین و شنا و ایروبیک خودداری کنید.
- دراز کشیدن بعد از عمل باعث تورم بینی شما می شود لذا سعی کنید بعد از عمل به پشت خوابیده و زیر سر چند بالش گذاشته و حالت نیمه نشسته بخوابید.

رینو پلاستی

در انتهای عمل جراحی روی بینی شما قالبی از جنس پلیمر سبک گذاشته می شود. این قالب بین روزهای ۴ تا ۷ توسط جراح از روی بینی برداشته می شود. در طی این مدت لازم است از وارد شدن هر ضربه و نیز دست زدن به آن اجتناب کرد.



پانسمان زیر بینی را در صورت آغشته شدن به خون و یا ترشحات می توانید عوض کنید ولی به هیچ عنوان به تامپون داخل بینی و محافظ روی آن (اسپلینت) دست نزنید.

استفاده از کمپرس یخ در ۲۵ تا ۴۸ ساعت اول به کاهش کیبودی و تورم کمک می کند ولی پس از آن چندان اثر ندارد. از کمپرس سرد به تناوب استفاده کنید، مثلا هر نیم ساعت به مدت یک ریع آنرا روی چشم و صورت نگهدارید.

از حرف زدن، خندیدن و مکالمه های طولانی تلفنی در ۲ تا ۳ هفته اول اجتناب کنید.

در روزهای اول ممکن است ترشحات خونابه ای از بینی خارج شود که طبیعیست ولی در صورت خونریزی مراتب را اطلاع دهید.

از مسواک نرم استفاده کنید، با دهان باز عطسه کنید و لباس دکمه دار بپوشید.

از فین کردن تا سه هفته خودداری کنید.

بمدت ۲ ماه از عینکهای آفتابی و طبی استفاده نکنید و در صورت نیاز می توانید لنز تماسی گذاشته.

در ماه های اول از قرار گرفتن در معرض نور آفتاب خودداری کنید.

جهت شستشوی بینی بیمار از سرم شستشو استفاده کنید.

واحد آموزش بیمارستان دکتر محمد کرمانشاهی