

## راهنمای آموزشی جمع آوری نمونه ادرار در نوزادان و شیرخواران

۱- ابتدا از آزمایشگاه یا داروخانه ۳ عدد کیسه ادرار مخصوص کودک (دخترانه یا پسرانه) و یک عدد لیوان یکبار مصرف استریل مخصوص نمونه ادرار تهیه فرمایید.

۲- بهترین زمان جهت نمونه برداری ادرار، ابتدای صبح میباشد.

۳- محل تناسلی کودک را با آب و صابون به صورت کامل شستشو دهید. در نوزادان دختر ابتدا بایستی مجرای ادرار را شسته و سپس مقعد را بشویید. (از دستمال مرطوب جهت شستشو و نمونه برداری استفاده نکنید. چون حاوی مواد شیمیایی است.)

۴- پس از شستشو با پارچه نخی یا حوله تمیز محل شستشو را خشک کنید. در صورت نمناک بودن محل، کیسه ادرار به خوبی نمی چسبد.

۵- دست خود را نیز با آب و صابون شسته و خشک نمایید.

۶- برچسب کیسه ادرار را برداشته و با کمترین دستکاری و آلودگی به منطقه ادراری کودک بچسبانید. (آلت نوزاد پسر داخل کیسه قرار داده شود و مجرای ادرار نوزاد دختر بایستی کاملاً مقابل کیسه قرار بگیرد)

۷- بدون آنکه کودک را پوشک نمایید اقدام به شیردهی نمایید. این عمل کودک را تحریک به ادرار کردن می نماید.

۸- پس از جمع کردن ادرار در کیسه (حدود ۱۵-۱۰ سی سی یا نصف کیسه) بدون آنکه دست شما با کیسه یا مدفوع کودک آلوده شود، کیسه را جدا نمایید. برچسب آن را روی خودش برگردانده و بچسبانید. سپس کیسه را داخل لیوان قرار داده و به آزمایشگاه ارسال نمایید.

۹- چنانچه پس از گذاشتن کیسه روی پوست کودک، نیم ساعت گذشت و کودک ادرار نکرد بایستی جهت پیشگیری از بروز آلودگی، کیسه جدید را در محل قرار دهید. البته بهتر است مجدداً شستشو و خشک کردن بدن نوزاد تکرار شود.

۱۰- چنانچه کیسه ادرار به مدفوع کودک آلوده شد، بایستی تعویض گردیده و مراحل شستشو و چسبانیدن کیسه جدید تکرار گردد.

۱۱- نمونه ادرار جمع آوری شده بایستی حداکثر تا یک ساعت به آزمایشگاه فرستاده شود. در صورت طول کشیدن زیاد جهت بررسی نمونه ادرار (بیش از یک ساعت) به جهت تشکیل کریستال در ادرار، تفسیر مشکل خواهد شد. پس هرچه سریعتر نمونه را به آزمایشگاه ارسال نمایید.